

ขนมขี้ไก่กับสีผสมอาหาร

ขนมขี้ไก่ ขนมที่เด็กไทยชื่นชอบมายาวนาน ด้วยความที่มีรสชาติกลมกล่อม เคี้ยวเพลิน นิยมทานเป็นของทานเล่น ขนมขี้ไก่มีลักษณะเป็นก้อนเล็กๆ ขนาดพอคำ ส่วนผสมหลักคือ แป้งสาลี แป้งมันสำปะหลัง น้ำตาล น้ำปลา เกลือ พริกไทย พริกป่น เมื่อผสมได้ที่แล้ว นำไปทอดหรืออบจนสุกก็ได้ขนมขี้ไก่สีออกเหลืองนําทาน ปัจจุบันหาซื้อได้ง่ายตามร้านสะดวกซื้อ ในตลาดที่มักตั้งใส่ถุงแบ่งขาย และในห้างสรรพสินค้า ทว่า การผลิตขนมขี้ไก่อาจมีผู้ประกอบการบางรายเติมสีผสมอาหารสังเคราะห์ลงไป เพื่อให้ขนมขี้ไก่มีสีเหลืองหรือส้มเข้มสดใส ไม่ซีด และดูน่าทาน ตามกฎหมายของไทย อนุญาตให้ใช้สีผสมอาหารสังเคราะห์ในขนมขี้ไก่ได้ เช่น สีเอโซรูบีน (แดงเข้ม), บริลเลียนต์ บลู เอฟซี เอฟ (น้ำเงิน), อีริโทรซิน (ชมพู), ปองโซ 4 อาร์ (แดงสด), ซันเซตเยลโลว เอฟซีเอฟ (เหลืองส้ม) และ ตาร์ตราซิน (เหลือง) ในปริมาณที่อนุญาตเท่านั้น เพราะหากได้รับสีผสมอาหารมากเกินไปอาจทำให้ร่างกายกำจัดออกไม่หมด เกิดการสะสมในร่างกาย ทำให้มีอาการผื่นที่ผิวหนัง หน้าบวม อาเจียน ท้องเดิน ซา เพื่อย อ่อนแรง และสีอาจไปเคลือบเยื่อบุกระเพาะอาหาร ลำไส้ ทำให้ร่างกายหลังน้ำย่อยอาหารออกมาไม่สะดวก ทำให้อาหารย่อยยาก ชัดขวางการดูดซึมอาหาร หรืออาจมีอาการตับ ไตอักเสบได้ สถาบันอาหาร เก็บตัวอย่างขนมขี้ไก่จำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 3 ร้านค้าและ 2 ยี่ห้อ ในเขตกรุงเทพฯ เพื่อนำมาวิเคราะห์สีผสมอาหาร 8 ชนิด ผลการวิเคราะห์พบว่าขนมขี้ไก่ทั้ง 5 ตัวอย่าง พบสีผสมอาหารชนิดซันเซตเยลโลว เอฟซีเอฟ (สีเหลืองส้ม) เท่านั้น และพบอยู่ในช่วง 108.58-133.56 มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม ซึ่งปริมาณยังน้อยกว่าเกณฑ์ที่กฎหมายกำหนด วันนี้ เด็ก ๆ ทานขนมขี้ไก่กันได้อย่างปลอดภัยและสบายใจ แต่ไม่ควรทานปริมาณมากๆ ในครั้งเดียว หรือทานเป็นประจำ ควรทานผัก ผลไม้ร่วมด้วยและทานให้ครบ 5 หมู่ เพื่อความปลอดภัยและแข็งแรง.

ผลวิเคราะห์สีผสมอาหารในขนมขี้ไก่

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	สีผสมอาหาร (มิลลิกรัมต่อกิโลกรัม)							
	เอโซรูบีน	บริลเลียนต์ บลู เอฟซี เอฟ	อีริโทรซิน	ฟาสต์ กรีน เอฟซีเอฟ	อินดิโกทิน	ปองโซ 4 อาร์	ซันเซตเยลโลวเอฟซีเอฟ	ตาร์ตราซิน
ขนมขี้ไก่ ร้าน 1 ย่านจตุจักร	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	133.07	ไม่พบ
ขนมขี้ไก่ ร้าน 2 ย่านดินแดง	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	108.58	ไม่พบ
ขนมขี้ไก่ ยี่ห้อ 1	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	113.00	ไม่พบ
ขนมขี้ไก่ ยี่ห้อ 2	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	125.70	ไม่พบ
ขนมขี้ไก่ ร้าน 3 ย่านบางกอกน้อย	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	ไม่พบ	133.56	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 17-22 พฤศจิกายน 2566 วิธีวิเคราะห์ In-house method T9190 based on AOAC (2019) 930.38

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 02 422 8688 หรือ <http://www.nfi.or.th/foodsafety/>